

**Mann Frau Seminare und Trainings**  
**Dr. med. Robert Fischer und Surabhi Notburga Schaubmair**  
Hubelhüsistr. 38B, CH – 3147 Mittelhäusern  
Tel: 0041 31 842 03 11; [seminare@männ-frau.com](mailto:seminare@männ-frau.com)



## Einführungsseminar in Sexual Grounding Therapy® SGT

**Datum: 16. – 18. Juni 06** (Beginn Fr. 18.00, Ende: So. 16.00)

**Ort:** Seminarzentrum Schöpfe in Büttenhardt / CH

**Kosten:** SFR 460.- plus Übernachtungs und Vollpensionskosten

**Leitung:** Robert Fischer und Surabhi Notburga Schaubmair

Sexual Grounding® Therapy (SGT) von Willem Poppeliers ist ein innovativer Ansatz einer systemischen, tiefenpsychologischen, körperorientierten Sexualtherapie und bietet eine wesentliche Ergänzung zu den gängigen Psychotherapiemethoden.

Unsere Erfahrung zeigt, dass diese Arbeit eine nachhaltige Unterstützung für die elementaren Lebensthemen bildet. Damit meinen wir insbesondere die eigene sexuelle Liebes- und Beziehungsfähigkeit und die Begleitung der Kinder als natürliche sexuelle Wesen.

SGT geht das Thema Sexualität und Beziehung mit im guten Sinne entwaffnender Selbstverständlichkeit und Direktheit an und bringt auch für Therapie-Erfahrene ein wichtiges neues Element ein. Dies ist die Rückverbindung mit der ursprünglichen Natürlichkeit und Lebendigkeit eines Menschen als sexuelles Wesen, um sich in seiner Gesamtheit im Lebensverlauf weiter entwickeln und reifen zu können.

Die Einbindung in die Generationenlinie (Familie, Vorfahren und Nachkommen, Eltern und Kinder) fügt der tiefen Verankerung (grounding) der Persönlichkeit in den Beziehungen des Alltags eine soziale und spirituelle Dimension hinzu.

SGT hilft Einzelnen und Paaren, früher nicht vollzogene Entwicklungsschritte der sexuellen Liebesfähigkeit wieder aufzunehmen, die aktuell anstehenden Beziehungsthemen zu vertiefen und Lösungen zu verwirklichen. Diese Methode enthält praktische Modelle und therapeutische Strukturen sowohl für die (Nach-) Reifung der Sexualität von der Kindheit bis ins Erwachsenenleben, als auch für die Weiterentwicklung der erwachsenen sexuellen Liebesfähigkeit und die Reifung bis ins Alter und zum Sterben.

Statt unsere primären Sehnsüchte über einen Partner erfüllen zu wollen, lernen wir, uns als selbstregulierende erwachsene Menschen in eine Paarbeziehung einzugeben und diese verantwortlich mit zu gestalten.

Das ist für unsere Kultur, die sich sehr an der jugendlichen Form der Sexualität orientiert, neu, einzigartig und eine Erleichterung. Sexualität wird nicht losgelöst, sondern in Verbindung mit der Liebes- und Beziehungsfähigkeit im Alltag gefördert. Damit bietet Sexual Grounding® auch für Therapeuten und Menschen im Coaching- und Erziehungsbereich essentielle, neue Inhalte.

### **Der Begründer Drs. Willem Poppeliers:**

Sexual Grounding Therapy® wurde von Drs. Willem Poppeliers entwickelt, einem Psychologen und Körperpsychotherapeuten aus Holland. In den vielen Jahren seiner eigenen Ausbildung stellte er immer wieder fest, dass das Thema Sexualität entweder vermieden oder erst am Therapieende kurz und meistens theoretisch abgehandelt wurde. Er entwickelte mit Sexual Grounding Therapy® eine Methode, die auf einer fundierten Theorie zu acht wichtigen Reifestufen von Sexualität und Beziehung im Lebensverlauf beruht.

1999 gründete er die Foundation for Sexual Grounding Therapy®

### **Leitung:**

#### **Surabhi Notburga Schaubmair:**

Geb. 1961. Seit 1989 Praxis und Seminare für Integrative Körpertherapie, Paar- und Sexualtherapie; Lehrcoach für IBP Integrative Körperpsychotherapie; Sexual Grounding Therapy® Therapeutin; SGT Trainerin i.A.

#### **Robert P. Fischer:**

Geb. 1955. Facharzt Psychotherapie und Psychiatrie, Praxis und Seminartätigkeit; Lehrtherapeut für IBP Integrative Körperpsychotherapie; Sexual Grounding Therapy® Therapeut; SGT Trainer i.A.

**Beide:** miteinander verheiratet und Eltern von 2 Töchtern, leiten zusammen seit 12 Jahren Seminare und Trainings zu den Themen: Mann Frau Beziehung, Sexualität Familiensystem (Mütter-Töchter, Väter-Söhne) worin SGT eine wichtige Basis geworden ist.

**Dieses Einführungswochenende dient zum kennenlernen von Sexual Grounding Therapy® und als Basis für alle weiterführenden Angebote.**

### **Sexual Grounding Therapy® Seminarangebote:**

Einführungsseminare, Basis und Advanced Training (je ein Jahr), Therapeutenausbildung (ein Jahr).

Das Basis- und Fortgeschrittenentraining (die ersten 2 Jahre) wird von befugten SGT-Trainern geleitet.

Willem Poppeliers ist punktuell in den ersten beiden Trainings anwesend und leitet das Therapeutentraining im dritten Jahr.

Zwischen den einzelnen Phasen ist für notwendige Einzelprozesse der Besuch von 1-2 tägigen begleitenden Subgruppen bei einem diplomierten Sexual Grounding Therapy® Therapeuten vorgesehen.

Weder in den Seminaren noch im Training ist körperliche Sexualität unter den Teilnehmenden erlaubt.

### **Trainingsinhalte in Theorie und praktischer Erfahrung:**

Die ersten zwei Jahre – Basis und Advanced Training – mit je 4 sechstägigen Zyklen dienen vor allem der Selbsterfahrung und persönlichen Entwicklung und können grundsätzlich von allen Menschen besucht werden.

**Basistraining: 4 Seminare** zu je sechs Tagen – führt durch die Themen folgender Altersstufen: der oedipalen Phase (3 bis 6 Jahre), der Pubertät und Adoleszenz bis 24 Jahre.

- die Wiederentdeckung von Unschuld, Erregung und Neugier in der Kindheit und Pubertät
- die wichtige Funktion der Eltern bei der Begleitung der sexuellen Entwicklung vom Jungen zum Mann / vom Mädchen zur Frau
- die prägende Auswirkung dieser Zeit auf die Fähigkeit, später frei erreichbare Beziehungspartner zu wählen
- eine Basis für eine erfüllte Beziehung schaffen, durch das Erkennen und die Zurücknahme von Projektionen und Abhängigkeiten, die in der ödipalen und pubertären Phase entstanden sind
- von der Fremdregulierung zur Selbstregulierung als sexuelle erwachsene Wesen

**Advancedtraining: 4 Seminare** zu je sechs Tagen – führt durch die Lebensthemen: ab dem Alter 24 über die Lebensmitte durch die weiteren Lebensphasen bis zum Tod

- sich in eine verbindliche Beziehung einlassen und darin bleiben können
- der Fluss der Energie zwischen Herz und Genitalien bei Mann und Frau – und beide Ebenen in einer verbindlichen Beziehung leben können
- Eltern werden für gemeinsam Erschaffenes, seien es leibliche Kinder oder gemeinsame Projekte
- Konstanz und Balance von maskulin und feminin in der Partnerschaft
- von Mann und Frau gegenüber, zum Energie austauschen und transformieren in der Beziehung
- die Eltern sterben, die Kinder werden erwachsen – Enkelkinder –
- Liebesbegegnung und Sexualität im Wandel des Alterns
- die unterstützende Funktion der weiblichen und männlichen Ahnenreihe
- vital und in Würde altern, erfüllt sterben

**Ausbildung zum Sexual Grounding® Therapeuten: 3 Seminare** zu je sechs Tagen

setzt die Teilnahme des Basis und Advanced Trainings und eine Grundausbildung in Körperpsychotherapie voraus.

## **Sexual Grounding Therapy® Internationales Basis (Foundation)Training:**

Kurssprache englisch (Willem spricht leicht verständlich, Nick und Helena verstehen auch deutsch)

**Eine der wenigen Möglichkeiten den Begründer selbst zu erleben ist die Foundation week im August**

**Foundation week: 1. – 6. August 06 mit Willem Poppeliers** und Nick Duffell und Helena Løvenda-D. (Ort: Hameau, Süd.Fr. nahe Montpellier, mit Swimmingpool), es ist auch möglich nur daran teilzunehmen;

**2. Block:** 18. – 23. 11. 06: Helena Løvenda-Duffell & Robert Fischer & Willem P. (Eden Rock in San Feliu; direkt am Meer / Costa Brava / Spanien), beide Orte sind mit Billigfluglinien zu erreichen;

**3. Block:** 19. – 24. 6. 07 Surabhi N. Schaubmair & Nick Duffell & Willem P. (Hameau, SüdFr.),

**4. Block:** 19. – 24. 10. 07 Helena Løvenda-Duffell und Nick Duffell & Willem P. (Eden Rock) Willem Poppeliers leitet den ersten Block und ist bei allen anderen jeweils 2 Tage anwesend.

### **Hele na Løvenda-Duffell(DK) and Nick Duffell(UK):**

beide ausgebildete Psychotherapeuten, registriert in London; und Sexual Grounding Therapeuten; Sie gründeten und leiten das Centre for Gender Psychology, haben einen reichen Hintergrund in der Arbeit mit Geschlechteridentität, und Beziehungs- und Paararbeit (trainieren Paartherapeuten)  
Co Autoren von: „Sex, Love and the Dangers of Intimacy“ (Harper Collins Thorsons, 2002)

**Kosten:** der erste Block kostet €750.- (ist auch möglich isoliert zu buchen)

Das gesamte Training kostet €2.950.- Unterkunft und Vollpension ca. €55.- pro Tag

**Information und Anmeldung:  
Zum Einführungsseminar  
und International Training**

**Mann Frau Seminare & Trainings  
Robert Fischer und Notburga Surabhi Schaubmair  
Hubelhüsistrasse 38B, CH - 3147 Mittelhäusern  
Tel.: 0041 – (0)31 – 842 03 11; [seminare@mann-frau.com](mailto:seminare@mann-frau.com)**